

# Programmation EPS Collège Gérard Philippe MASSY

## 2017 - 2018

	Type d'expérience à vivre	APSA support	Installations	Cycle 3	Cycle 4		
				6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
	Se dépasser S'éprouver	Natation / Savoir Nager	Piscine Vilaine	*			
		Projet Spartan Rice	Stade Poterne	*	*	*	*
	S'aventurer Explorer	Escalade	SAE Massy	*	*	*	*
	Rencontrer Partager	Danse	Salle B ou A	*	(*)		
		Acrosport	Salle B (dojo)		*	*	*
		Aérobic – step	Salle A	*		*	*
	S'affronter Se défier	Basket-ball	Gymnase		*	*	*
		Badminton	Gymnase	*	*		*
		Tennis de table	Préau	*	(*)	*	*
		Boxe française	Salle A		*	*	
		Ultimate	Stade Poterne	*			

Chaque cycle doit permettre de rencontrer les 4 champs d'apprentissage

APSA retenue	Justifications du choix	
Natation	6 <sup>ème</sup>	Acquisition du savoir nager pour tous les élèves (ASSN)

		1 suppléant natation permet de faire 3 groupes Groupe 1 : Non nageurs Groupe 2 : Natation de vitesse Groupe 3 : Natation longue
<b>Projet Spartan race</b>	6 <sup>ème</sup>	Multi-athlé Assumer le rôle de marschall (chronométrateur et observateur)
	Cycle 4	Faire un choix parmi plusieurs projets Réaliser une épreuve combinée Assumer le rôle de coach
<b>Escalade</b>	6 <sup>ème</sup>	Découverte de l'activité escalade et de la salle réputée de Massy Connaitre les règles de sécurité
	Cycle 4	Réaliser un déplacement planifié dans un milieu Assurer la sécurité de son camarade
<b>Danse</b>	6 <sup>ème</sup>	Réaliser une séquence artistique destinée à être appréciée et à émouvoir Respecter les prestations des autres Déconstruire les stéréotypes de sexe
	5 <sup>ème</sup>	Elaborer un projet artistique au sein d'un groupe Apprécier les prestations des autres
<b>Acrosport</b>	Cycle 4	
<b>Aérobic – step</b>	6 <sup>ème</sup>	
	4 <sup>ème</sup> 3 <sup>ème</sup>	
<b>Basket-ball</b>	Cycle 4	
<b>Badminton</b>	6 <sup>ème</sup>	
	Cycle 4	
<b>Tennis de table</b>	6 <sup>ème</sup>	
	4 <sup>ème</sup> 3 <sup>ème</sup>	
<b>Boxe française</b>	5 <sup>ème</sup> 4 <sup>ème</sup>	
<b>Ultimate</b>	6 <sup>ème</sup>	