

Le retour de la compétition pour la section escalade

Sommaire :

- Présentation (page 1)
- Fonctionnement (page 2)
- Les résultats (page 2)

Qu'est-ce que signifie concrètement l'escalade ?

L'escalade est une pratique et un sport consistant à progresser le long d'une paroi pour atteindre le haut d'un relief ou d'une structure artificielle par un cheminement appelé « voie » ou « itinéraire », avec ou sans l'aide de matériel.

Le mercredi 23 Mars 2022 :

Ce jour-là, cette section a eu la chance de participer à une compétition. Nous y avons pu emmener 2 équipes de quatre grimpeurs, deux jeunes officielles, deux coachs et une jeune reporter.

Qu'est-ce qu'un jeune officiel ?

Le jeune officiel, lors des compétitions UNSS en escalade, participe au bon déroulement des rencontres. Il doit tout d'abord prendre connaissance du règlement de la compétition, des différentes épreuves à juger (bloc, difficultés, vitesse).

Qu'est-ce qu'un coach ?

Un coach est une personne chargée de l'entraînement d'une équipe, d'un sportif. Elle peut aussi nous aider à développer nos aptitudes, à atteindre nos objectifs.



Qu'est-ce qu'un jeune reporter ?

Un jeune reporter est un journaliste qui collecte et rapporte des informations sur un événement ou un sujet d'une certaine actualité, en se déplaçant le plus souvent sur les lieux.

Qu'est-ce qu'un grimpeur ?

Un grimpeur est une personne qui escalade une paroi, une pente ou une montagne. Elle peut monter en moulinette ou en tête. (Dans cette compétition nous devons grimper en tête).

Qu'est-ce qu'être en tête ou en moulinette ?

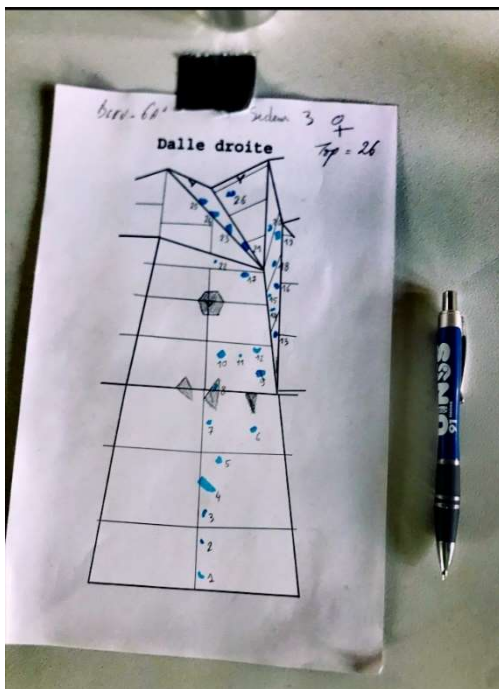
Être en moulinette, signifie que la corde est déjà installée, et que le grimpeur n'a plus qu'à grimper alors qu'être en tête, revient à installer la corde pendant que l'on grimpe.

Comment s'est déroulée cette compétition ?

Elle s'est répartie en huit tours de sept minutes. Pendant ces quelques minutes, deux grimpeurs devaient escalader la même voie, il fallait donc faire attention car si nous prenions trop de temps l'autre risquait de ne pas pouvoir grimper.

Comment étaient jugés les grimpeurs ?

Ils étaient observés par les jeunes officiels, qui notait les résultats de leurs prestations.



Ces jeunes officiels étaient munis de feuilles contenant chaque prise de la voie, une fois le temps terminé, ils notaient le nombre de prises obtenues.

Plus on avait de prises, plus on avait de points.

Y-avait-il autre chose à part la difficulté ?

Il y avait aussi de la vitesse et du bloc. Chaque groupe devait passer au moins une fois en vitesse et une fois au bloc. Au final, à cause de sa force, un de nos grimpeurs, a réussi à casser une des prises de la voie de vitesse.



Y-avait-il une bonne entente ?

Selon notre équipe, la compétition était très sympathique, il y'avait une bonne cohésion de groupe et un bel esprit d'équipe.

Quels ont été les résultats ?

Avec un score de 267,435 points notre deuxième équipe termine en septième position et avec un score de 382,233 points notre première équipe termine en première position.

Notre état d'esprit ?

Nous repartons fiers de nos deux équipes et avec un professeur conquis.

Quelques conseils de nos grimpeurs :

- un échauffement est nécessaire avant de grimper, sinon tu pourrais te faire mal.
- ne te démoralise pas, même si tu n'es pas fier de toi.
- n'oublie pas de toujours vérifier ton matériel, avant de monter.

/Lucie Hard/